

130LET



1893

PLANINSKO DRUŠTVO KAMNIK



PROGRAM AKTIVNOSTI V LETU 2023

Izleti **Vodniškega odseka PD Kamnik (VO)** bodo objavljeni v oglasni omarici PD Kamnik in na spletni strani društva www.pdkamnik.si.

Navodila udeležencem tur v organizaciji Vodniškega odseka PD Kamnik:

- udeleženec sam ali skupaj z organizatorjem ture presodi, če je tura zanj primerna,
- se prijavi do določenega roka,
- je dolžan upoštevati vodnikova navodila,
- s seboj mora imeti osnovno in ostalo zahtevano planinsko opremo.

Posebnosti:

- vodnik lahko udeleženca odkloni, če nima predpisane opreme,
- v programu naveden čas hoje predstavlja predviden čas hoje v vzponu in sestopu, brez počitkov in drugih postankov.

Planinci, ki se bodo udeležili izletov v organizaciji PD Kamnik, bodo prejeli:

- za 10 izletov bronasto značko,
- za 20 izletov srebrno značko,
- za 30 izletov zlato značko.

Na vsa Vaša vprašanja Vam bomo odgovorili, če nam pišete na vodniski.odsek@pdkamnik.si

Pred planinsko turo se vprašajmo!

Obiskovalcem gora, ki niso večji gibanja v gorskem svetu in nimajo dovolj lastnih izkušenj, priporočamo, da se vključijo v planinska društva (PD) in se z njimi pod vodstvom vodnika PZS v organiziranih skupinah odpravijo v gore. Posvetujte se z vodniki PZS, jih povprašajte za nasvet, povejte jim svoje izkušnje pri hoji v gore. Vodnik PZS vam bo znal svetovati tudi pri izbiri vodenega pohoda s planinskim društvom.

Priporočamo pridobitev znanja o gibanju v gorah oz. obnovitev tega. Znanje dobite v planinskih društvih in njihovih planinskih šolah ali s samoizobraževanjem preko strokovne planinske literature (Planinska šola, Vodniški učbenik, Nevarnosti v gorah ...).

- Kako dobro sem pripravljen (psihično in fizično)? Je izbrana pot primerna zame?
- Kakšna je vremenska napoved? Slabo vreme in vidljivost lahko podaljšata čas hoje tudi do desetkrat. Imam oblačila, ki me bodo zaščitila pred močnim vetrom, mrazom in padavinami? Ali je na poti koča, bivak, zavetišče, kamor se bom lahko umaknil?
- Kakšna je izbrana pot? V katero smer bom hodil (sever, jug, vzhod, zahod)? Pripravite si načrt poti. Pot razdelite na manjše odseke, predvidite počitke in približen čas hoje. Ustvarite si sliko poti in jo prehodite v mislih.
- Imam v nahrbtniku vse potrebne stvari za današnjo turo?
- Kako daleč je in koliko časa bom potreboval za celotno pot? Na vrhu smo šele na polovici poti - naš cilj je varna vrnitev v dolino in domov.
- Kako strm je teren? Ali ga bom moral prehoditi v ključih, za kar bom potreboval več časa (je pa manj utrudljivo)?
- Kakšen je teren? Ali so na poti balvani, melišča? Ali je na poti rušje, ki me bo upočasnilo, ali ga bom lahko obšel?
- Ali so na poti značilnosti, ki jih bom moral premagati: krnice, hudourniki, strmi skoki? Ali jih lahko obidem?
- S katerimi nevarnostmi se na poti lahko srečam: prepadi, s travo poraščen svet, padajoče kamenje?
- Kako hoditi?
- Kakšno hitrost hoje ubrati? So z vami otroci?
- Predvidevajte in si ustrezno načrtujte vaš izlet, pohod.
- Izberite turo, ki je primerna vaši fizični in psihični pripravljenosti in pri tem upoštevajte svoje zdravje in zdravje udeležencev ture. Še posebej pozorni bodite v primeru, da imate kakršne koli kronične bolezni, alergije ali pa ste srčni bolnik.

GORSKI VODNIKI Planinskega društva Kamnik:

- | | | |
|----------------------|-------------|----------------------------|
| • Ažman Janez (GV) | 041/826-371 | janez_azman@yahoo.com |
| • Bizjak Matej (GVp) | 041/752-559 | kabilcer@gmail.com |
| • Kočar Damijan (GV) | 041/556-100 | damijan.kocar@gmail.com |
| • Kregar Marjan (GV) | 031/326-896 | marjan.kregar.gv@gmail.com |
| • Petek Marko (GVp) | 041/874-887 | vodnistvo@gmail.com |
| • Prezelj Marko (GV) | 041/378-137 | mark@markoprezelj.com |

VODNIKI PZS Planinskega društva Kamnik (vodniski.odsek@pkamnik.si):

- | | | |
|----------------------------------|-------------|---------------------------|
| • Berlec Barbara (A, Bp) | 041/689-045 | barbkaberlec@gmail.com |
| • Kappus Vlasta (A) | 031/820 820 | vlasta.kappus@gmail.com |
| • Kemperle Franc (A, B, C, D) | 040/747-848 | frane.kemperle@gmail.com |
| • Kobav Marjan (A, B, D) | 041/796-898 | marjan.kobav@gmail.com |
| • Lelek Vlasta (A, B, D, G) | 041/882 436 | vlasta.bizjak81@gmail.com |
| • Lindič Saša (A, B, D) | 041/874-886 | sasa.lindic@gmail.com |
| • Macedoni Žiga (A, B, D) | 041/224 254 | zmacedoni@gmail.com |
| • Mihelič Zdenka (A, B, D) | 041/222 358 | mihelic.zdenka@gmail.com |
| • Mlakar Katja (A, B) | 040/730 891 | mlakar_katja@yahoo.com |
| • Modrej Peter (A, B, D, G) | 031/348 711 | modrej.peter@gmail.com |
| • Pavšek Miha (A, B, D, G) | 031/658 598 | miha.pavsek@zrc-sazu.si |
| • Petek Urška (A) | 041/552 939 | bizjak.urska@gmail.com |
| • Ravnikar Matjaž (A) | 041/563-013 | ravnikar.matjaz@gmail.com |
| • Resnik Uroš (A) | 041/213-717 | uros.resnik@gmail.com |
| • Slak Andrej (A, B, C, D, E, G) | 041/401 689 | andrej.slak@amis.net |
| • Trobevšek Tadej (A) | 031/504 519 | tadej.trobevsek@gmail.com |
| • Urbanija Vanda (A, B) | 031/628 735 | vanda.urbanija@gmail.com |

TURNO KOLESARSKI VODNIKI PZS PD Kamnik (tsko@pkamnik.si):

- | | | |
|-------------------------|-------------|------------------------|
| • Berlec Barbara (TKV1) | 041/689-045 | barbkaberlec@gmail.com |
| • Berlec Simon (TKV2) | 031/369-431 | simon.berlec@gmail.com |
| • Petek Marko (TKV1) | 041/744-887 | vodnistvo@gmail.com |
| • Šerkezi Matjaž (TKV2) | 041/663-446 | matjaz@serkezi.si |

Pomen posameznih oznak: A do G - kategorije vodnikov PZS • dodatek p - pripravnik

Namenimo del dohodnine delovanju društva

PD Kamnik je z več kot 1.200 člani eno izmed največjih planinskih društev v Sloveniji. Z bogatim programom planinskih izletov in tur, z dejavnostmi tudi ostalih odsekov (alpinističnega, mladinskega, športnoplezalnega, turnosmučarskega in kolesarskega odseka) in z dvema visokogorskima kočama je tudi zelo aktivno društvo. Za uresničitev načrtov pa potrebujemo tudi finančna sredstva.

Davčna številka PD Kamnik je: **SI82258198**.

Posameznemu upravičencu lahko namenite do 1% dohodnine.

V primeru, da je upravičencev več, seštevke posamičnih deležev zanje v obrazcu ne sme presegati 0,5 %.

Vaša odločitev, ki velja za davčno tajnost, je povsem samostojna in za vas ne predstavlja nobene finančne obremenitve. Z njo le del sredstev, ki bi sicer pripadel državnemu proračunu, usmerite v dejavnost, s katero se ukvarjate tudi sami. Lahko jo uveljavite kadarkoli v letu, če pa jo želite uveljaviti že v tem letu, morate to sporočiti upravi RS najkasneje do konca tekočega leta na enega od naslednjih načinov:

- če imate digitalni certifikat, lahko svojo odločitev sporočite prek spletne strani eDavki,
- pisno ali ustno na zapisnik pri pristojnem davčnem organu,
- z izpolnitvijo predizpolnjenega obrazca, ki ga posredujete na naslov vašega davčnega urada.

Namenitev dela dohodnine lahko uredite tudi brez tiskanja obrazca in pošiljanja na Davčno upravo RS, in sicer elektronsko preko e-davkov.

Zahvaljujemo se vsem, ki ste se že ali se še boste odločili, da del dohodnine namenite Planinskemu društvu Kamnik.

KAM GREMO, KAJ DELAMO?

NAPOVEDNIK PRIREDITEV PD KAMNIK

- ❖ **20. 1. 2023** bo na plezalni steni PD Kamnik balvansko tekmovanje **BOLDER JAGA**
- ❖ **24. 3. 2023** ste vsi člani vabljeni na **OBČNI ZBOR** Planinskega društva Kamnik
- ❖ **2. 4. 2023** se bo na Kamniškem sedlu odvijal **MEMORIAL ZA SMUČKO IN CEPIN**
- ❖ **26. 5. 2023** bo potekalo tekmovanje v hitrostnem plezanju **SPEED PEROVO**
- ❖ **17. 6. 2023** bo v Kamniški Bistrici potekala prireditev za vse ljubitelje hribov in vse tiste, ki bi to radi postali – **DAN KAMNIŠKIH PLANIN**
- ❖ **31. 8. in 1. 9.** ste vabljeni na **DAN ODPRTIH VRAT** na plezalno steno PD Kamnik

VODNIŠKI ODSEK

JANUAR

Datum	Dan	Tura, akcija	Zahtevnost	Čas hoje (h)	Vodnik
14. 1.	SO	Šavrinsko gričevje	L	6	Vlasta Kappus
29. 1.	NE	Snežna tura	Z	8	Andrej Slak

FEBRUAR

Datum	Dan	Tura, akcija	Zahtevnost	Čas hoje (h)	Vodnik
4. 2.	SO	Prosek – Devin (Italija)	L	5	Vlasta Kappus
18. 2.	SO	Meškova pot	L	4	Marjan Kobav

Lahka pot - L

Pot hoji si ni treba pomagati z rokami. Tudi na strmih pobočjih je pot dovolj široka, da omogoča varno hojo tudi manj izkušenim planincem. Zadošča osnovna oprema.

Zahtevna pot - Z

Pot je speljana preko težjih mest in si je potrebno pomagati tudi z rokami. Varovalne naprave na teh poteh so namenjene zgolj varnosti in niso nujno potrebne za nadaljevanje poti. Priporočljiva je dodatna oprema, ki pa je odvisna od zahtevnosti poti.

Zelo zahtevna pot - ZZ

Pot je speljana po zahtevnih in zelo zahtevnih poteh, z možnimi krajšimi odseki plezanja. Uporaba rok je nujna za premagovanje težjih mest. Obvezna je dodatna oprema: čelada, plezalni pas ter samovarovalni komplet.

MAREC

Datum	Dan	Tura, akcija	Zahtevnost	Čas hoje (h)	Vodnik
5. 3.	NE	Arihova peč, (Avstrija) tradicionalni zimski pohod	L	4 - 5	Vanda Urbanija (SPD Celovec)
24. 3.	PE	Občni zbor PD Kamnik			UO PD Kamnik
26. 3.	NE	Kolovrat	L	6	Vlasta Kappus

APRIL

Datum	Dan	Tura, akcija	Zahtevnost	Čas hoje (h)	Vodnik
2. 4.	NE	Memorial za smučko in cepin	L		VO PD Kamnik
15. 4.	SO	Kojnik, Golič in Kavčič	L	5	Vanda Urbanija
22. 4.	SO	Pot po robu Gore: Col–Sinji vrh–Otlica	L	5	Miha Pavšek

MAJ

Datum	Dan	Tura, akcija	Zahtevnost	Čas hoje (h)	Vodnik
6. 5.	SO	Paški Kozjak	L	6	Uroš Resnik
14. 5.	NE	Ostrič (Žabnik), Razsušica	L	5	Vanda Urbanija
20. 5.	SO	Mrzli vrh	L	7	Marjan Kobav

JUNIJ

Datum	Dan	Tura, akcija	Zahtevnost	Čas hoje (h)	Vodnik
3. 6.	SO	Rožni dan na Veliki planini	L	4	Bojan Pollak
10. 6.	SO	Dan slovenskih planincev (Zasavje)	L		PZS - VO PD Kamnik
17. 6.	SO	Dan kamniških planin – Kamniška Bistrica			PD Kamnik
18. 6.	NE	Macna/Matzen (Avstrija)	L	5 - 6	Vanda Urbanija
24. 6.	SO	Kranjska Rinka	ZZ	7	Peter Modrej

JULIJ

Datum	Dan	Tura, akcija	Zahtevnost	Čas hoje (h)	Vodnik
8-12. 7.	SO-TO	Dolomiti	ZZ		Andrej Slak
22. 7.	SO	Viševnik z okolico	L	6	Matjaž Ravnikar
29. 7.	SO	Malvuerich Alto, Italija	Z	6	Saša Lindič

AVGUST

Datum	Dan	Tura, akcija	Zahtevnost	Čas hoje (h)	Vodnik
5. 8.	SO	Stare pastirske poti nad Vrsnikom: pl. za Črnim vrhom-Kaluder- Pl. za Skalo	Z	6	Miha Pavšek
19. 8.	SO	Dleskovška planota (Molička peč)	L	7	Uroš Resnik
26. 8.	SO	Kukova špica	ZZ	9	Žiga Macedoni

SEPTEMBER

Datum	Dan	Tura, akcija	Zahtevnost	Čas hoje (h)	Vodnik
2. 9.	SO	Ovčji vrh iz Podna	L	7	Marjan Kobav
16. 9.	SO	Vrbanove špice	ZZ	9	Peter Modrej
30. 9.	SO	Komar - Pot Mire Marko Debelakove - Kanjavčeve police - Vodnikov Vršac	ZZ	12	Zdenka Mihelič

OKTOBER

Datum	Dan	Tura, akcija	Zahtevnost	Čas hoje (h)	Vodnik
1. 10.	NE	Korošica – nogomet na najvišji ravni	L	5-7	Bojan Pollak – V. Vek
7. 10.	SO	Mija/Monte Mia	L	6	Marjan Kobav
14. 10.	SO	Movraška pentlja: Lačna-Kuk-Dvori- Veliki Badin-Gradec	L	6	Miha Pavšek
21. 10.	SO	Zadnjiški Ozebnik	L neozn. pot	8 h 30	Zdenka Mihelič

NOVEMBER

Datum	Dan	Tura, akcija	Zahtevnost	Čas hoje (h)	Vodnik
4. 11.	SO	Mala Ponca	Z	6	Žiga Macedoni
11. 11.	SO	Martinov pohod	L	4	Matjaž Ravnikar
18. 11.	SO	Doberdobsko jezero - Mavhinje	L	5	Vlasta Kappus

DECEMBER

Datum	Dan	Tura, akcija	Zahtevnost	Čas hoje (h)	Vodnik
10. 12.	NE	Snežna tura	Z	6	Andrej Slak
26. 12.	TO	Velika planina ob polni luni	L	4	Miha Pavšek



Zadovoljni udeleženci izleta v organizaciji VO. Foto: Andrej Slak



Izlet v organizaciji VO. Foto: Andrej Slak

MLADINSKI ODSEK

Datum

JANUAR

28. 1. Zimski izlet

Datum

FEBRUAR

24. - 26. 2. **Zimske Vesele Gorice**

Datum

MAREC

Spomladanski izlet

Datum

MAJ

13. 5. Majski izlet

Datum

JULIJ

9. - 15. 7. **Poletne Vesele Gorice**

Datum

SEPTEMBER

Oskrbnik za en dan

Datum

NOVEMBER

Kostanjev izlet

Datum

DECEMBER

Nočni pohod

Razpis s točnimi informacijami bo objavljen na spletni strani PD Kamnik (www.pdkamnik.si) vsaj teden dni pred aktivnostjo.



Vesele Gorice 2022. Foto: Arhiv MO

ALPINISTIČNI ODSEK

Datum

JANUAR

Začetek izobraževanja za nove alpinistične inštruktorje (Komisija za alpinizem)

Datum

FEBRUAR

Alpinistična odprava Norveška

Datum

MAREC

Začetek Alpinistične šole 2023/24

Zimski plezalni tabor, Chamonix, Francija

Datum

JUNIJ

24. - 26. 6. Plezalni tabor na Petkovih njivah – Pipa miru

Tabor Kamniško sedlo

Datum

AVGUST

Osrednji tabor AO in GRS Kamnik

Datum

NOVEMBER

Ledeniški tečaj, Grossglockner



Izpiti letne tehnike Alpinistične šole Foto: arhiv AO

ŠPORTNOPLEZALNI ODSEK

Datum

JANUAR

20. 1. **Bolder jaga na plezalni steni PD Kamnik – balvansko tekmovanje**

Datum

MAJ

26. 5. **Speed Perovo – tekmovanje v hitrostnem plezanju**

Datum

SEPTEMBER

31. 8. - 1. 9. **Dnevi odprtih vrat na plezalni steni PD Kamnik**

4. 9. Začetek nove sezone mladinske šole plezanja na plezalni steni PD Kamnik
Pričetek vodenih vadb za odrasle in mladino na plezalni steni PD Kamnik

TURNOSMUČARSKI IN KOLESARSKI ODSEK

Datum

JANUAR

3. 1. **Nadaljevalni tečaj turnega smučanja**

Skupna turnosmučarska tura

31. 1. Občni zbor TSKO PD Kamnik

Datum

FEBRUAR

Skupna turnosmučarska tura

Datum

MAREC

14. 3. **Tečaj turnega kolesarjenja**

Variantsno smučanje – Freeride vikend

Skupna turnosmučarska tura

Datum

APRIL

Skupna turnosmučarska tura

Datum

MAJ

Skupna turnosmučarska tura

26. - 28. 5. Kolesarsko potovanje po STKP

Datum

JUNIJ

3. 6. Tradicionalna kolesarska tura s piknikom

Datum

JULIJ

Skupna turnokolesarska tura

Datum

AVGUST

Skupna turnokolesarska tura

Datum

SEPTEMBER

Turnokolesarski tabor

STKP v enem dnevu

Datum

OKTOBER

Skupna turnokolesarska tura

Datum

NOVEMBER

Skupna turnosmučarska tura

Skupna turnokolesarska tura

Datum

DECEMBER

Vaja alpskega smučanja in lavinska vaja

Skupna turnosmučarska tura

Redne mesečne skupne ture bodo predvidoma vsak prvi vikend v mesecu po prvem toriku – da se na rednem mesečnem sestanku lahko opravijo dogovori o turi. Točni datumi in cilji tur bodo določeni sproti glede na razmere in razpoložljivost vodnikov.

Razpisi za ture bodo objavljeni na spletni strani PD Kamnik in TSKO Kamnik vsaj teden pred turo.

Kontakt za informacije o turah in prijavo na obvestila: tsko@pdkamnik.si

Varnejše pohodništvo in planinarjenje

10 priporočil Združenja planinskih organizacij alpskega loka (CAA)

Kot dejavnosti na prostem sta pohodništvo in planinarjenje odličen način za izboljšanje kondicije, spoznavanje ljudi in zabavo. Naslednja priporočila so planinska združenja pripravila z namenom, da bo dejavnost izvajana kar se da varno in prijetno.

1. Nabiranje kondicije

Pohodništvo in planinarjenje sta vzdržljivostna športa, ki obremenita srce in pospešita prekrvavitev, zato morate biti pohodniki in planinci zdravi in morate znati realno oceniti svoje sposobnosti. Nikar ne hitite, za hojo izberite tak tempo, da nihče v skupini ne omaga.

2. Skrbno načrtovanje

Zemljevidi, vodniki, internet in poznavalci vas lahko poučijo o dolžini, višinski razliki, težavnosti ture in o trenutnih razmerah. Ture vedno izberite glede na sposobnosti skupine. Posebej bodite pozorni na vremensko napoved, saj veter, dež in mraz povečajo nevarnost nezgod.

3. Popolna oprema

Svojo opremo ustrezno prilagodite načrtovanemu pohodu, vaš nahrbtnik pa naj ne bo pretežak. Vedno imejte v nahrbtniku zaščito pred dežjem, mrazom in soncem, prav tako imejte s seboj tudi komplet za prvo pomoč in mobilni telefon (številka za klic v sili v Evropi: 112).

Pri orientaciji si pomagajte z zemljevidi in GPS-om.

4. Primerna obutev

Stabilni pohodniški oziroma planinski čevlji ščitijo stopalo in ublažijo obremenitev nanj ter izboljšajo oprijem pri stopanju. Pri izbiri obutve se prepričajte, da se čevlji odlično prilagajajo, imajo podplate z dobrim oprijemom, so vodoodporni in lahki.

5. Zanesljiv korak je ključnega pomena

Padci zaradi zdrsa ali spotikanja so najpogostejši vzroki nezgod. Upoštevajte, da prehiter tempo hoje ali utrujenost zelo vplivata na gotovost vašega koraka in na vašo zbranost. Pazite na padajoče kamenje! S previdno hojo se boste izognili proženju kamenja!

6. Ostanite na označenih poteh

Na neoznačenih poteh obstaja večja nevarnost, da zaidete s poti, poveča se tudi nevarnost padcev in podora kamenja. Izogibajte se bližnjic. Če ugotovite, da ste zašli, se vrnite nazaj na zadnje mesto kjer se še znajdete. Strma pobočja s starim snegom se pogosto podcenjuje, a so zelo nevarna in nam na njih zlahka zdrsne.

7. Redni odmori

Redni počitki pohodnikom in planincem omogočajo, da si opomorejo ter uživajo v pokrajini in druženju. Redno jejte in pijte, da ohranite svojo moč in zbranost. Izotonični napitki so idealni za pogasitev žeje.

8. Odgovornost za otroke

Za otroke je zelo pomembno, da krajino odkrivajo na zabaven in raznolik način. Na odsekih poti, kjer obstaja nevarnost padca, naj za vsakega otroka skrbi ena izkušena odrasla oseba. Zelo zahtevni pohodi, kjer je potrebna dolgotrajna koncentracija, niso primerni za otroke.

9. Manjše skupine

Manjše skupine so bolj prilagodljive in članom omogočijo, da si med seboj pomagajo. Vsi v vaši skupini naj bodo seznanjeni s podatki o cilju pohoda ter poti v obe smeri. Skupina naj se drži skupaj. Samohodci pozor: tudi manjša nezgoda lahko zahteva resno reševanje.

10. Spoštovanje narave in okolja

Varujte naravno okolje. Za sabo ne puščajte smeti, ostanite na poti, ne motite divjih ali domačih živali, ne dotikajte se rastlin in spoštujte zavarovana območja. Uporabljajte javni prevoz ali skrbite za čim bolj optimalno izkoriščenost osebnih vozil.

Vir: www.pzs.si

Vabljeni v našo družbo tudi v letu 2023

Vrste članstva	Višina članarine
A polnoletna oseba - član z večjim obsegom ugodnosti	68,00 €
A/d družinski popust	61,80 €
B polnoletna oseba - član z osnovnim obsegom ugodnosti	32,00 €
B/d družinski popust	25,80 €
B1 oseba, starejša od 65 let z osnovnim obsegom ugodnosti	24,00 €
S+Š srednješolec ali študent do vključno 26. leta starosti	21,00 €
S+Š/d družinski popust	17,00 €
P+O predšolski ali osnovnošolski otrok in mladostnik	9,00 €
P+O/d družinski popust	7,20 €
IN oseba s posebnimi potrebami, brez poslovne sposobnosti	9,00 €
IN/d družinski popust	7,20 €



Dan kamniških planin, junij 2022. Foto: Arhiv PD

tudi za gorništvo in plezanje



**<https://prosticas.si>
trgovina: Kamnik, Šutna 37**

Včlanite se v PD Kamnik in hodite z nami na ture!

PD Kamnik, Šutna 42, 1240 Kamnik

Telefon: + 386 01 839 13 45

E-pošta: info@pdkamnik.si

Spletna stran: <http://www.pdkamnik.si/>

Članarino za tekoče leto lahko poravnate na sedežu Planinskega društva Kamnik **v času uradnih ur (ponedeljek in petek od 9. - 12. ure in v sredo od 13. - 17. ure).**

Članarino lahko uredite tudi preko spletne strani (www.pdkamnik.si), kjer lahko vsakič preverite status svojega članstva v Planinskem društvu.

PD Kamnik skrbi za dve koči:

- **Kamniška koča na Kamniškem sedlu**, 1864 m, dostop iz Kamniške Bistrice (3.30 h), z Jermance (2.30 h), telefon 081 614 989, e-pošta: kamniska.koca@pdkamnik.si
www.kamniska-koca.si



- **Cojzova koča na Kokrskem sedlu**, 1793 m, dostop iz Kamniške Bistrice (3.30 h), od spodnje postaje tovarne žičnice (2.30 h), telefon 081 615 115, e-pošta: cojzova.koca@pdkamnik.si
www.cojzova-koca.si



V obeh kočah imajo vsi člani PD Kamnik 60 % popusta pri vseh vrstah prenočišč.

**Na turah vam želimo veliko lepih doživetij,
varen korak in srečno vrnitev!**

Zbrala in uredila: Sanja Pekar Idejna zasnova: Matjaž Šerkezi. Naklada: 400.