



1893

PLANINSKO DRUŠTVO KAMNIK



PROGRAM AKTIVNOSTI V LETU 2022

Izleti **Vodniškega odseka PD Kamnik (VO)** bodo objavljeni v oglasni omarici PD Kamnik in na spletni strani društva www.pdkamnik.si. Na željo posameznih skupin organiziramo planinske ture, ki niso v programu. V tem primeru pokličite pisarno PD Kamnik dva tedna pred turo oz. se osebno dogovorite z vodnikom.

Navodila udeležencem tur v organizaciji

Vodniškega odseka PD Kamnik:

- udeleženec sam ali skupaj z organizatorjem ture presodi, če je tura zanj primerna,
- se prijavi do določenega roka,
- je dolžan upoštevati vodnikova navodila,
- s seboj mora imeti osnovno in ostalo zahtevano planinsko opremo.

Posebnosti:

- vodnik lahko udeleženca odkloni, če nima predpisane opreme,
- v programu naveden čas hoje predstavlja predviden čas hoje v vzponu in sestopu, brez počitkov in drugih postankov.

Planinci, ki se bodo udeležili izletov v organizaciji

PD Kamnik, bodo prejeli:

- za 10 izletov bronasto značko,
- za 20 izletov srebrno značko,
- za 30 izletov zlato značko.

Pred planinsko turo se vprašajmo!

Obiskovalcem gora, ki niso vešči gibanja v gorskem svetu in nimajo dovolj lastnih izkušenj, priporočamo, da se vključijo v planinska društva (PD) in se z njimi pod vodstvom vodnika PZS v organiziranih skupinah odpravijo v gore. Posvetujte se z vodniki PZS, jih povprašajte za nasvet, povejte jim svoje izkušnje pri hoji v gore. Vodnik PZS vam bo znal svetovati tudi pri izbiri vodenega pohoda s planinskim društvom.

Priporočamo pridobitev znanja o gibanju v gorah oz. obnovitev tega. Znanje dobite v planinskih društvih in njihovih planinskih šolah ali s samoizobraževanjem preko strokovne planinske literature (Planinska šola, Vodniški učbenik, Nevarnosti v gorah ...).

- Kako dobro sem pripravljen (psihično in fizično)? Je izbrana pot primerna zame?
- Kakšna je vremenska napoved? Slabo vreme in vidljivost lahko podaljšata čas hoje tudi do desetkrat. Imam oblačila, ki me bodo zaščitila pred močnim vetrom, mrazom in padavinami? Ali je na poti koča, bivak, zavetišče, kamor se bom lahko umaknil?
- Kakšna je izbrana pot? V katero smer bom hodil (sever, jug, vzhod, zahod)? Pripravite si načrt poti. Pot razdelite na manjše odseke, predvidite počitke in približen čas hoje. Ustvarite si sliko poti in jo prehodite v mislih.
- Imam v nahrbtniku vse potrebne stvari za današnjo turo?
- Kako daleč je in koliko časa bom potreboval za celotno pot? Na vrhu smo šele na polovici poti - naš cilj je varna vrnitev v dolino in domov.
- Kako strm je teren? Ali ga bom moral prehoditi v ključih, za kar bom potreboval več časa (je pa manj utrudljivo)?
- Kakšen je teren? Ali so na poti balvani, melišča? Ali je na poti rušje, ki me bo upočasnilo, ali ga bom lahko obšel?
- Ali so na poti značilnosti, ki jih bom moral premagati: krnice, hudourniki, strmi skoki? Ali jih lahko obidem?
- S katerimi nevarnostmi se na poti lahko srečam: prepadi, s travo poraščen svet, padajoče kamenje?
- Kako hoditi?
- Kakšno hitrost hoje ubrati? So z vami otroci?
- Predvidevajte in si ustrezno načrtujte vaš izlet, pohod.
- Izberite turo, ki je primerna vaši fizični in psihični pripravljenosti in pri tem upoštevajte svoje zdravje in zdravje udeležencev ture. Še posebej pozorni bodite v primeru, da imate kakršne koli kronične bolezni, alergije ali pa ste srčni bolnik.

Vodniki PZS Planinskega društva Kamnik:

- | | | |
|----------------------------------|-------------|-----------------------------|
| • Andrej SLAK (A, B, C, D, E, G) | 041 401 689 | andrej.slak@amis.net |
| • Barbara BERLEC (A, Bp, TKV1) | 041 689 045 | barbkaberlec@gmail.com |
| • Bojan POLLAK (GV) | 051 727 221 | bojan.pollak@siol.net |
| • Damijan KOČAR (GV) | 041 556 100 | damijan.kocar@gmail.com |
| • Frane KEMPERLE (A, B, C, D) | 040 747 848 | frane.kemperle@gmail.com |
| • Janez AŽMAN (GV) | 041 826 371 | janez_azman@yahoo.com |
| • Katja MLAKAR (A, B) | 040 730 891 | mlakar_katja@yahoo.com |
| • Katja TABERNIK (A, B, D) | 041 721 478 | katja.tabernik@telemach.net |
| • Majda KOVAČIČ (A, B, D) | 041 742 422 | prinasalecluci@gmail.com |
| • Marjan KOBAV (A, B, D) | 041 796 898 | marjan.kobav@gmail.com |
| • Marjan KREGAR (GV) | 031 326 896 | marjan.kregar.gv@gmail.com |
| • Marko PETEK (GVp, TKV1) | 041 874 887 | marko@robur.si |
| • Marko PREZELJ (GV) | 041 378 137 | mark@markoprezelj.com |
| • Matej BIZJAK (GVp) | 041 752 559 | kabilcer@gmail.com |
| • Matjaž RAVNIKAR (A) | 041 563 013 | ravnika.matjaz@gmail.com |
| • Matjaž ŠERKEZI (TKV1) | 041 663 446 | matjaz@serkezi.si |
| • Miran JEREB (A, B, D, G) | 031 395 094 | miran_jereb@t-2.net |
| • Peter MODREJ (A, B, D, G) | 031 348 711 | modrej.peter@gmail.com |
| • Saša LINDIČ (A, B, D) | 041 874 886 | sasa.lindic@gmail.com |
| • Simon BERLEC (TKV1) | 031 369 431 | simon.berlec@gmail.com |
| • Tadej TROBEVŠEK (A) | 031 504 519 | tadej.trobevsek@gmail.com |
| • Urška PETEK (A) | 041 552 939 | bizjak.urska@gmail.com |
| • Vanda URBANIJA (A, B) | 031 628 735 | vanda.urbanija@gmail.com |
| • Vlasta BIZJAK (A, B, D, G) | 041 882 436 | vlasta.bizjak81@gmail.com |
| • Vlasta KAPPUS (A) | 031 820 820 | vlasta.kappus@gmail.com |

Na vsa Vaša vprašanja Vam bomo odgovorili, če nam pišete na vodniski.odsek@pdkamnik.si

Pomen posameznik oznak: A do G - kategorije vodnikov PZS • GV - gorski vodnik • TKV - turno kolesarski vodnik PZS • dodatek p - pripravnik

Namenimo del dohodnine delovanju društva

PD Kamnik je z več kot 1.200 člani eno izmed največjih planinskih društev v Sloveniji. Z bogatim programom planinskih izletov in tur, z dejavnostmi tudi ostalih odsekov (alpinističnega, mladinskega, športnoplezalnega, turnosmučarskega in kolesarskega odseka) in z dvema visokogorskima kočama je tudi zelo aktivno društvo. Za uresničitev načrtov pa potrebujemo tudi finančna sredstva.

Davčna številka PD Kamnik je: **82258198**.

Posameznemu upravičencu lahko namenite do 1% dohodnine.

V primeru, da je upravičencev več, seštevke posamičnih deležev zanje v obrazcu ne sme presegati 1 %.

Vaša odločitev, ki velja za davčno tajnost, je povsem samostojna in za vas ne predstavlja nobene finančne obremenitve. Z njo le del sredstev, ki bi sicer pripadel državnemu proračunu, usmerite v dejavnost, s katero se ukvarjate tudi sami. Lahko jo uveljavite kadarkoli v letu, če pa jo želite uveljaviti že v tem letu, morate to sporočiti upravi RS najkasneje do konca tekočega leta na enega od naslednjih načinov:

- če imate digitalni certifikat, lahko svojo odločitev sporočite prek spletne strani eDavki,
- pisno ali ustno na zapisnik pri pristojnem davčnem organu,
- z izpolnitvijo predizpolnjenega obrazca, ki ga posredujete na naslov vašega davčnega urada.

Namenitev dela dohodnine lahko uredite tudi brez tiskanja obrazca in pošiljanja na Davčno upravo RS, in sicer elektronsko preko e-davkov.

Zahvaljujemo se vsem, ki ste se že ali se še boste odločili, da del dohodnine namenite Planinskemu društvu Kamnik.

VODNIŠKI ODSEK

JANUAR

Datum	Dan	Tura, akcija	Zahtevnost	Čas hoje (h)	Organizator
08.01.	SO	Gora Oljka	L	4	Katja Tabernik
23.01.	NE	Snežna tura	Z	6	Andrej Slak

FEBRUAR

Datum	Dan	Tura, akcija	Zahtevnost	Čas hoje (h)	Organizator
05.02.	SO	Travna gora, Marinov vrh	L	?	Marjan Kobav
19.02.	SO	Slivnica	L	4	Vlasta Kappus
26.2.	SO	Ratitovec iz Prtovč	L	3	Majda Kovačič

MAREC

Datum	Dan	Tura, akcija	Zahtevnost	Čas hoje (h)	Organizator
12.03.	SO	Tromeja	L	5	Vlasta Kappus
27.03.	NE	Memorial za smučko in cepin	Z	5	Miran Jereb

APRIL

Datum	Dan	Tura, akcija	Zahtevnost	Čas hoje (h)	Organizator
02.04.	SO	Pot Degenije Velebitice (Hr)	L	5	Vanda Urbanija
23.04.	SO	Menina planina	L	5	Uroš Resnik
30.04.	SO	Jelenk čez Kendove robe	ZZ	5	Saša Lindič

Lahka pot - L Pri hoji si ni treba pomagati z rokami. Tudi na strmih pobočjih je pot dovolj široka, da omogoča varno hojo tudi manj izkušenim planincem. Zadošča osnovna oprema.

Zahtevna pot - Z Pot je speljana preko težjih mest in si je potrebno pomagati tudi z rokami. Varovalne naprave na teh poteh so namenjene zgolj varnosti in niso nujno potrebne za nadaljevanje poti. Priporočljiva je dodatna oprema, ki pa je odvisna od zahtevnosti poti.

Zelo zahtevna pot - ZZ Pot je speljana po zahtevnih in zelo zahtevnih poteh, z možnimi krajšimi odseki plezanja. Uporaba rok je nujna za premagovanje težjih mest. Obvezna je dodatna oprema: čelada, plezalni pas ter samovarovalni komplet.

MAJ

Datum	Dan	Tura, akcija	Zahtevnost	Čas hoje (h)	Organizator
07.05.	SO	Ivanac/Monte Joanaz 1167 m (I)	L	5	Marjan Kobav
21.05.	SO	Kobariški stol in Muzec	L	7	Saša Lindič
28.-29.5.	SO-NE	Nočni rokovnjaški pohod	Z	12	VO PD Kamnik

JUNIJ

Datum	Dan	Tura, akcija	Zahtevnost	Čas hoje (h)	Organizator
4.-5.06.	SO-NE	Premužičeva steza, II. del – (HR)	L	8 / 5	Andrej Slak
11.6.	SO	Velika planina - Rožni dan	L	4-5	Bojan Pollak
12.6.	NE	Dan Kamniških planin			VO PD Kamnik
19.06.	NE	Burni Bituraj -Gorski Kotar (HR)	L	5	Marjan Kobav
25.06.	SO	Skutnik	L	6	Vanda Urbanija



Foto : Saša Lindič

JULIJ

Datum	Dan	Tura, akcija	Zahtevnost	Čas hoje (h)	Organizator
02.07.	SO	Vrbanove špice	ZZ	9	Peter Modrej
9.-12.07.	SO-TO	Dolomiti	ZZ	6-8 ur dnevno	Miran Jereb
23.07.	SO	Mišelj vrh	ZZ	8	Frane Kemperle

AVGUST

Datum	Dan	Tura, akcija	Zahtevnost	Čas hoje (h)	Organizator
06.08.	SO	Kladivo	L	5	Uroš Resnik
20.08.	SO	Korošica in soseščina	Z	8	Frane Kemperle

SEPTEMBER

Datum	Dan	Tura, akcija	Zahtevnost	Čas hoje (h)	Organizator
10.09.	SO	Špik nad nosom - Foronon del Buinz (I)	Z	6	Majda Kovačič
17.09.	SO	Dolgi hrbet in Skuta	ZZ	9	Peter Modrej
24.09.	SO	Po redko obiskanih poteh	ZZ	10	Frane Kemperle

OKTOBER

Datum	Dan	Tura, akcija	Zahtevnost	Čas hoje (h)	Organizator
02.10.	NE	Korošica – nogomet na najvišji ravni	L	4-5	AO PD Kamnik (Bojan Pollak)
08.10.	SO	Krniška glavica + pot CarloChersi, Z. del	Z	7-8	Saša Lindič
15.10.	SO	Kukova špica	Z	8	Majda Kovačič
23.10.	NE	Greben Mlinaric – Črna gora	Z	8	Andrej Slak

NOVEMBER

Datum	Dan	Tura, akcija	Zahtevnost	Čas hoje (h)	Organizator
05.11.	SO	Okolica Celja: Hudičev graben, ...	Z	6	Vanda Urbanija
26.11.	SO	Stol	L	6	Vlasta Kappus

DECEMBER

Datum	Dan	Tura, akcija	Zahtevnost	Čas hoje (h)	Organizator
03.12.	SO	Hudournik - Vojsko	L	4	Katja Tabernik
18.12.	NE	Snežna tura	Z	6	Andrej Slak



Bašeljski vrh, Foto: Andrej Slak



Izlet na Lučkega Dedca v organizaciji VO PD Kamnik. Foto: Andrej Slak

MLADINSKI ODSEK

Datum	MAREC	Organizator
4. 3.-6. 3.	Zimovanje Vesele Gorice	Vlasta Bizjak

Datum	APRIL	Organizator
	Križentaver pohod	Katja Mlakar Barbara Berlec
	MTB park Šumberk	Katja Mlakar Barbara Berlec

Datum	MAJ	Organizator
	Orientacija v Kamniški Bistrici	Urška Petek

Datum	JULIJ	Organizator
10. - 16. 7.	Vesele Gorice	Katja Mlakar

Datum	AVGUST	Organizator
	MTB kolesarko potepanje po Pohorju	Matjaž Šerkezi

Datum	SEPTEMBER	Organizator
	Oskrbnik koč za en dan na Kamniškem sedlu	Barbara Berlec

Datum

OKTOBER

Organizator

Jesenski izlet

Urška Petek

Datum

NOVEMBER/DECEMBER

Organizator

Nočni pohod

Katja Mlakar

Razpis s točnimi informacijami bo objavljen na spletni strani PD Kamnik (www.pdkamnik.si) vsaj teden dni pred aktivnostjo.



Na Veselih Goricah se vsako leto pišejo nepozabne dogodivščine. Foto: Arhiv MO

ALPINISTIČNI ODSEK

Datum

MAREC

Začetek Alpinistične šole 2022/23

Datum

JUNIJ

25.-26.6 Plezalni tabor na Petkovih njivah – Pipa miru

Tabor Kamniško sedlo

Datum

OKTOBER

02.10. Korošica - nogometna tekma



Tečaj zimske tehnike v okviru Alpinistične šole PD Kamnik. Foto: Arhiv AO

ŠPORTNOPLEZALNI ODSEK

Datum

MAJ

27.5. Speed Perovo – tekmovanje v hitrostnem plezanju

Datum

SEPTEMBER

1.-2.9. Dnevi odprtih vrat

5.9. Začetek nove sezone mladinske šole plezanja na plezalni steni PD Kamnik
Pričetek vodenih vadb za odrasle in mladino na plezalni steni PD Kamnik

TURNOSMUČARSKI IN KOLESARSKI ODSEK

Datum

JANUAR

3.1. Tečaj turnega smučanja
Skupna turnosmučarska tura

Datum

FEBRUAR

15.2. Občni zbor TSKO PD Kamnik
Skupna turnosmučarska tura

Datum

MAREC

Skupna turnosmučarska tura
Variantno smučanje – Freeride vikend
16.3. Tečaj turnega kolesarjenja

Datum

APRIL

Skupna turnosmučarska tura

Datum

MAJ

Skupna turnosmučarska tura

27.5.-29.5. Kolesarsko potovanje po STKP

Datum

JUNIJ

4.6. Tradicionalna kolesarska tura s piknikom

Datum

JULIJ

Skupna turnokolesarska tura

Datum

AVGUST

Skupna turnokolesarska tura

Datum

SEPTEMBER

Turnokolesarski tabor

STKP v enem dnevu

Datum

OKTOBER

Skupna turnokolesarska tura

Datum

NOVEMBER

Skupna turnosmučarska tura

Skupna turnokolesarska tura

Skupna turnosmučarska tura

Vaja alpskega smučanja in lavinska vaja

Mesečne ture bodo predvidoma vsak vikend po prvem toriku v mesecu, kjer se bomo dogovorili o podrobnostih na turi. Razpis z natančnimi informacijami bo teden dni pred turo objavljen na spletnih straneh PD Kamnik in TSKO Kamnik.

Vse dodatne informacije so možne na e-naslovu: tsko@pdkamnik.si.

Varnejše pohodništvo in planinarjenje

10 priporočil Združenja planinskih organizacij alpskega loka (CAA)

Kot dejavnosti na prostem sta pohodništvo in planinarjenje odličen način za izboljšanje kondicije, spoznavanje ljudi in zabavo. Naslednja priporočila so planinska združenja pripravila z namenom, da bo dejavnost izvajana kar se da varno in prijetno.

1. Nabiranje kondicije

Pohodništvo in planinarjenje sta vzdržljivostna športa, ki obremenita srce in pospešita prekrvavitev, zato morate biti pohodniki in planinci zdravi in morate znati realno oceniti svoje sposobnosti. Nikar ne hitite, za hojo izberite tak tempo, da nihče v skupini ne omaga.

2. Skrbno načrtovanje

Zemljevidi, vodniki, internet in poznavalci vas lahko poučijo o dolžini, višinski razliki, težavnosti ture in o trenutnih razmerah. Ture vedno izberite glede na sposobnosti skupine. Posebej bodite pozorni na vremensko napoved, saj veter, dež in mraz povečajo nevarnost nezgod.

3. Popolna oprema

Svojo opremo ustrezno prilagodite načrtovanemu pohodu, vaš nahrbtnik pa naj ne bo pretežak. Vedno imejte v nahrbtniku zaščito pred dežjem, mrazom in soncem, prav tako imejte s seboj tudi komplet za prvo pomoč in mobilni telefon (številka za klic v sili v Evropi: 112).

Pri orientaciji si pomagajte z zemljevidi in GPS-om.

4. Primerna obutev

Stabilni pohodniški oziroma planinski čevlji ščitijo stopalo in ublažijo obremenitev nanj ter izboljšajo oprijem pri stopanju. Pri izbiri obutve se prepričajte, da se čevlji odlično prilagajajo, imajo podplate z dobrim oprijemom, so vodoodporni in lahki.

5. Zanesljiv korak je ključnega pomena

Padci zaradi zdrsa ali spotikanja so najpogostejši vzroki nezgod. Upoštevajte, da prehitro tempo hoje ali utrujenost zelo vplivata na gotovost vašega koraka in na vašo zbranost. Pazite na padajoče kamenje! S previdno hojo se boste izognili proženju kamenja!

6. Ostanite na označenih poteh

Na neoznačenih poteh obstaja večja nevarnost, da zaidete s poti, poveča se tudi nevarnost padcev in podora kamenja. Izogibajte se bližnjic. Če ugotovite, da ste zašli, se vrnite nazaj na zadnje mesto kjer se še znajdete. Strma pobočja s starim snegom se pogosto podcenjuje, a so zelo nevarna in nam na njih zlahka zdrsne.

7. Redni odmori

Redni počitki pohodnikom in planincem omogočajo, da si opomorejo ter uživajo v pokrajini in druženju. Redno jejte in pijte, da ohranite svojo moč in zbranost. Izotonični napitki so idealni za pogasitev žeje.

8. Odgovornost za otroke

Za otroke je zelo pomembno, da krajino odkrivajo na zabaven in raznolik način. Na odsekih poti, kjer obstaja nevarnost padca, naj za vsakega otroka skrbi ena izkušena odrasla oseba. Zelo zahtevni pohodi, kjer je potrebna dolgotrajna koncentracija, niso primerni za otroke.

9. Manjše skupine

Manjše skupine so bolj prilagodljive in članom omogočijo, da si med seboj pomagajo. Vsi v vaši skupini naj bodo seznanjeni s podatki o cilju pohoda ter poti v obe smeri. Skupina naj se drži skupaj. Samohodci pozor: tudi manjša nezgoda lahko zahteva resno reševanje.

10. Spoštovanje narave in okolja

Varujte naravno okolje. Za sabo ne puščajte smeti, ostanite na poti, ne motite divjih ali domačih živali, ne dotikajte se rastlin in spoštujte zavarovana območja. Uporabljajte javni prevoz ali skrbite za čim bolj optimalno izkoriščenost osebnih vozil.

Vir: www.pzs.si

Vabljeni v našo družbo tudi v letu 2022

Vrste članstva	Višina članarine
A član z večjim obsegom ugodnosti	60,00 €
A / z družinskim popustom	54,60 €
B polnoletna oseba, z osnovnim obsegom ugodnosti	28,00 €
B / z družinskim popustom	22,60 €
B1 oseba starejša od 65 let, z osnovnim obsegom ugodnosti	21,00 €
S+Š srednješolec ali oseba s statusom študenta, do vključno 26. leta starosti, z osnovnim obsegom ugodnosti	18,50 €
S+Š / z družinskim popustom	15,00 €
P+O predšolski ali osnovnošolski otrok, z osnovnim obsegom ugodnosti	8,00 €
P+O / z družinskim popustom	6,40 €
IN oseba s posebnimi potrebami (oseba, ki ji je delno ali v celoti odvzeta poslovna sposobnost), z omejenim obsegom ugodnosti	8,00 €
IN / z družinskim popustom	6,40 €

Včlanite se v PD Kamnik in hodite z nami na ture!

PD Kamnik, Šutna 42, 1240 Kamnik

Telefon: + 386 01 839 13 45

E-pošta: info@pdkamnik.si

Spletna stran: <http://www.pdkamnik.si/>

Članarino za tekoče leto lahko poravnate na sedežu Planinskega društva Kamnik **v času uradnih ur (ponedeljek in petek od 9. - 12. ure in v sredo od 13. - 17. ure).**

Članarino lahko uredite tudi preko spletne strani (www.pdkamnik.si), kjer lahko vsakič preverite status svojega članstva v Planinskem društvu.

 **prostičas.si**

tudi za gornišтво in plezanje



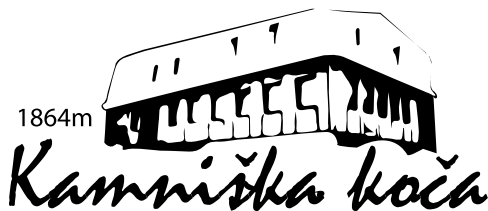
<https://prosticas.si>
trgovina: Kamnik, Šutna 37



Zadovoljni udeleženci tabora ŠPO. Foto: Arhiv ŠPO

PD Kamnik skrbi za dve koči:

- **Kamniška koča na Kamniškem sedlu**, 1864 m, dostop iz Kamniške Bistrice (3.30 h), z Jermance (2.30 h), telefon 051 611 367, e-pošta: kamniska.koca@pdkamnik.si.



- **Cojzova koča na Kokrskem sedlu**, 1793 m, dostop iz Kamniške Bistrice (3.30 h), od spodnje postaje tovarne žičnice (2.30 h), telefon 051 635 549, e-pošta: cojzova.koca@pdkamnik.si.



V obeh kočah imajo vsi člani PD Kamnik 60 % popusta pri vseh vrstah prenočišč.

**Na turah vam želimo veliko lepih doživetij,
varen korak in srečno vrnitev!**

Zbrala in uredila: Sanja Peklar. Idejna zasnova: Matjaž Šerkezi. Naklada: 200.